

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ СОШ №3
МО «Барышский район»
от «28» августа 2024г. № 146

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №3
имени Героя Советского Союза И.В.Седова»
муниципального образования «Барышский район»
Ульяновской области

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
с учётом мнения родителей (законных представителей)
Протокол Совета родителей от 28.08.2024 г. № 1

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
с учётом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся от 27.08.2024 г. № 1

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета.
Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

1. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №3 МО «Барышский район» и разработан на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания

2. В Школе устанавливается следующий режим занятий.

2.1. Начало занятий - в 08.30 ч.

2.2. Расписание звонков в 1 классе

Сентябрь-Октябрь

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:30	09:05	20
2 урок	09:25	10:00	15
Динамическая пауза	10:15	10:55	20
3 урок	11:15	11:50	

Ноябрь-Декабрь

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:30	09:05	20
2 урок	09:25	10:00	15
Динамическая пауза	10:15	10:55	20
3 урок	11:15	11:50	15
4 урок	12:05	12:40	

Январь-Май

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:30	09:10	15
2 урок	09:25	10:05	10
Динамическая пауза	10:15	10:55	30
3 урок	11:25	12:05	10
4 урок	12:15	12:55	

Расписание звонков во 2-11 классах:

Понедельник

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
Час общения	8:30	09:00	5
1 урок	09:05	09:45	15
2 урок	10:00	10:40	20
3 урок	11:00	11:40	20
4 урок	12:00	12:40	10
5 урок	12:50	13:30	10
6 урок	13:40	14:20	10
7 урок	14:30	15:10	

Вторник-пятница:

Режимное мероприятие	Начало урока	Окончание	Длительность перемены
1 урок	08:30	09:10	15
2 урок	09:25	10:05	20
3 урок	10:25	11:05	20
4 урок	11:25	12:05	10
5 урок	12:15	12:55	10
6 урок	13:05	13:45	10
7 урок	13:55	14:35	

2.3. Обязательные индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются после окончания уроков.

2.4. Между началом занятий внеурочной деятельности и занятиями творческих объединений дополнительного образования и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.5. Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

2.6. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Продолжительность урока в 1 классе с сентября по декабрь - 35 минут, с января по май – 40 минут. Во всех остальных классах - 40 минут.

2.6. Школа работает в одну смену. Продолжительность рабочей недели: 5-дневная.

2.7. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.