

Утверждаю

И.о директора

О.В. Гурина

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День 05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478,28	картофельная запеканка с рублеными мясными изделиями	200	35,00	330	13	14	37
	гор.напиток	407	сок фруктовый	200	6,00	86	0	0	22
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
	салат	51,28	салат "Петрушка" из моркови с сыром	60	11,02	26	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72,22	винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	9,00	68	77	3	2
	1 блюдо	124,44	суп овощной на бульоне	200	15,00	88	2	5	9
	2 блюдо	330,01	биточки Детские тушеные под овощным соусом	90	39,80	251	14	15	15
	гарнир	330,01	гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,60	139	3	9	22
	сладкое	349,1	компот из смеси сухофруктов с- витаминизированный	200	3,20	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	127	2	0	24
	конд.изделие	66037	печенье	30	14,00	79	2	2	14

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина