

Утверждаю

Директор



Е.В. Белоногова

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп День 10.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 394-У | Вареники с картофелем | 150 | 23,52 | 230 | 6 | 9 | 32 |
| | гор.напиток | 54-23гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 12,48 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | 0,9 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 70 | 5 | 0 | 30 |
| | | 330 | Соус сметанные | 30 | 6,27 | 34 | 1 | 2 | 2 |
| | фрукты | пром. | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 17 | Нарезка овощная | 60 | 8,60 | 6 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 82-У | Борщ со свежей напустой и картофелем | 200 | 8,90 | 104 | 5 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 295-У | Котлета куриная | 90 | 46,45 | 367 | 17 | 23 | 23 |
| | гарнир | 304-У | Рис отварной | 150 | 12,10 | 196 | 4 | 4 | 36 |
| | сладкое | 15 | компот из ягод и вишни | 200 | 10,40 | 82 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,60 | 98 | 3 | 1 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукт | | мандарин | 60 | 11,20 | | | | |

Старший повар

Handwritten signature

Е.М. Харламова

Медсестра

Handwritten signature

И.В. Алешина