

Утверждаю

Директор

Е.В. Белоголова



Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с картофелем	150	23,52	230	6	9	32
	гор.напиток	54-23гн	кофейный напиток с молоком	200	12,48	86	4	3	11
	хлеб	0,9	Хлеб пшеничный	30	3,2	70	5	0	30
		330	Соус сметанные	30	6,27	34	1	2	2
	фрукты	пром.							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная	60	8,60	6	0	0	1
	1 блюдо	82-У	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,90	104	5	5	11
	2 блюдо	295-У	Котлета куриная	90	46,45	367	17	23	23
	гарнир	304-У	Рис отварной	150	12,10	196	4	4	36
	сладкое	15	компот из ягод и вишни	200	10,40	82	0	0	19
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,60	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	фрукт		мандарин	60	11,20				

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина