

Утверждаю
И.о. директора О.В. Турина



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	18,00	258	7	9	47
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,81	151	5	5	23
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	3,65	133	5	0	30
		3,01	Гастрономия/Сыр порционно	10	6,93	36	2	3	0
	фрукты	28,02	апельсин	150	24,46	40	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0,09	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	9,18	64	2	2	10
	1 блюдо	124,47	Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	200	14,28	205	6	6	34
	2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметанно-луковым соусом	90	36,12	201	12	10	20
	гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	15,00	139	3	9	22
	сладкое	349,1	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	4,50	77	0	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	конд. изделие	66112	Кондитерское изделие Мармелад	30	9,50	63	1	2	11

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина