

Утверждаю

Директор  Е.В. Белоногова



День 16.12.2024

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102,2	Салат - коктейль фруктовый	100	6,50	53	1	0	12
	гор.напиток	377	Чай фруктовый	200	4,60	32	1	0	7
	хлеб								
		396	Блины со сгущенным молоком	200	46,80	536	16	14	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	салат из свеклы с маслом растительным маслом	60	8,07	47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	12,13	92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты "Детские"	90	53,13	315	19	17	21
	гарнир	54-1г	макаронны отварные	150	12,09	197	5	5	33
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,04	88	0	0	22
	хлеб бел.	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	6,37	98	3	1	98
	хлеб черн.								

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина