

Утверждаю

Директор

С.В. Собенникова

Утверждаю

Директор

Е.В. Белоногова

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"  
МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп



День 17.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                               | Блюдо                                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1г                                | Макароны отварные                          | 150      | 11,57 | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            | гор.напиток | 54-19гн                              | Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками | 200      | 5,56  | 9            | 0     | 0    | 2        |
|            |             | 54-32з                               | Морковь в нарезке                          | 40       | 2,44  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб        | пром                                 | хлеб пшеничный                             | 50       | 8,00  | 17           | 1     | 0    | 4        |
|            | 279-у       | Тефтели "Детские" с овощами тушеными | 60   | 30,89    | 202   | 9            | 12    | 13   |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |                                      |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |                                      |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 103                                  | Суп картофельный с макаронными изделиями   | 200      | 4,44  | 133          | 5     | 6    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 280-у                                | Фрикадельки "Детские"                      | 90       | 43,74 | 216          | 10    | 13   | 14       |
|            | гарнир      | 302, 54-6о                           | Каша гречневая рассыпчатая, яйцо           | 170      | 9,88  | 214          | 9     | 6    | 31       |
|            | сладкое     | 519,01                               | Компот из фруктовой ягодной смеси          | 200      | 8,60  | 104          | 1     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   |                                      |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | пром                                 | хлеб ржано-пшеничный                       | 50       | 4,80  | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            |             |                                      |  |          |       |              |       |      |          |

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешин