

Утверждаю

И.о директора

О.В. Турина



День 18.09.2023

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	71,14	каша молочная овсяная геркулесовая с маслом сливочным	200	20,50	252	9	13	31
	гор.напиток	693,08	какао с молоком	200	10,00	152	5	5	23
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
	фрукты	28,01	яблоко	120	23,50	43	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из свежих овощей Ассорти заправленный растительным маслом	60	6,36	39	6	3	2
	1 блюдо	102,16	суп картофельный с бобовыми(горох) с гренками пшеничными на бульоне	200	7,91	129	5	3	20
	2 блюдо	332,02	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,77	270	6	3	36
	гарнир	331,39	крокеты "Детские" запеченные под соусом сметанным	95	39,72	204	15	24	5
	сладкое	519,01	компот из фруктовой ягодной смеси	200	4,50	78	6	2	21
	хлеб бел.	5	Хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	хлеб черн.								
	фрукт		апельсин	180	28,00	40	1	0	8

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина