

Утверждаю

Директор

Е.В. Белоногова



Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка творожная	150	25,48	295	24	12	22
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	11,37	100	5	4	13
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	20	1,22	47	2	0	10
		1	Молоко сгущенное	30	3,85	98	2	3	17
	фрукты	пром.	Яблоко	120	12,54	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0,05-У	Закуска овощная	60	13,50	17	1	1	2
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с бобовыми	200	8,15	132	7	5	15
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	90	51,80	293	18	17	17
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	150	15,76	168	3	6	26
	сладкое	375,01	Чай черный с лимоном	200	6,24	24	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	хлеб ржано-пшеничный	50	4,80	98	3	1	20
	фрукты								

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина