



Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	150	42,63	330	30	13	23
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	3,91	24	0	0	5
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	50	3,50	117	4	0	25
	соус	330	Соус сладкий сметанный	50	3,60	74	2	4	7
	закуска	60	салат из моркови с яблоками	30	0,82	34	1	2	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	10,94	103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,64	93	4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки "Школьные" в соусе	90	36,48	185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	9,57	197	5	5	33
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,60	102	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	фрукт	пром	мандарин	120	25,97				

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина