



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп 20.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	18,50	271	8	12	34
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	11,28	97	5	5	9
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	20	2,21	47	2	0	10
		50,23	Лепешка с сыром	100	22,50	266	10	7	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	60	7,86	16	1	0	3
	1 блюдо	99-У	суп овощной	200	7,33	97	5	5	9
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	23,74	251	14	15	15
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	44,33	302	14	19	20
	сладкое	54-7хн	компот из смородины	200	10,00	36	0	0	8
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	20	3	1	20
	фрукт		яблоко	110	14,32				

Старший повар Е.М. Харламова

Медсестра И.В. Алешина