

Утверждаю
И.о директора С.В. Локтсва



День: 9.22.2023

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340,33	омлет запеченый с картофелем и маслом сливочным	150	30,00	350	11	36	16
	гор.напиток	66271	молоко	200	10,00	158	5	5	22
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
	фрукт	28,01	апельсин	150	14,10	40	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20,14	Салат из свеклы заправленный растительным маслом	60	3,10	37	1	2	5
	1 блюдо	392,32	пельмени с бульоном и зеленью	100	28,56	264	13	11	29
	2 блюдо	489,07	рагу из птицы по домашнему с овощами	250	32,48	236	15	14	28
	гарнир								
	сладкое	407	сок фруктовый	200	8,50	86	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	фрукт	28,01	яблоко	150	19,00	43	0	0	10

Старший повар *Е.М. Харламова* Е.М. Харламова

Медсестра *И.В. Алешина* И.В. Алешина