

Утверждаю

Директор

Е.В. Белоногова

День 25.04.2025

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120	40,99	264	24	11	18
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,76	62	0	0	15
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	30	1,83	70	2	0	15
	фрукты	пром	апельсин	120	9,20	45	1	0	10
	соус	334-У	соус ягодный сладкий	50	4,68	42	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	60	12,10	6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	6,75	145	7	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачками	90	54,42	266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150	12,96	158	4	5	24
	сладкое	пром	Сок яблочный	200	10,00	87	1	0	20
	хлеб бел.			50	4,80	98	3	1	20
	хлеб черн.	пром.	хлеб ржано-пшеничный						
	фрукт								

Старший повар

Е.М. Харламова

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина

И.В. Алешина