



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	21,15	246	7	10	32
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	12,28	27	1	0	6
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	20	1,22	47	2	0	10
		740.02-У	Шанежка наливная	80	19,84	221	8	5	37
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	30	13,50	6	0	0	1
	1 блюдо	81-У	Свекольник	200	6,70	142	6	8	12
	2 блюдо	391-У	Пельмени "Детские" отварные	150	36,00	487	24	23	46
	гарнир	331	Соус сметанно-томатный	50	6,28	59	2	4	3
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,76	23	0	0	5
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	фрукты		мандарин	156	28,08				

Старший повар *Е.М. Харламова* Е.М. Харламова

Медсестра *И.В. Алешина* И.В. Алешина