

Утверждаю  
И.о директора О.В. Гурина

День 29.09.2023

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340,19	омлет натуральный с маслом сливочным	150	34,06	140	11	8	3
	гор.напиток	430	Чай черный с сахаром	200	2,86	58	0	0	15
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	60	2,44	133	5	0	30
	фрукты	28,02	апельсин	100	15,10	40	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72,22	винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	5,80	53	1	3	5
	1 блюдо	140,1	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	9,52	156	5	4	19
	2 блюдо	267,89	Котлета куриная запеченная с овощами	90	38,62	341	17	16	41
	гарнир	1,39	Капуста тушеная белокочанная	150	4,82	101	4	6	12
	сладкое	407	Сок фруктовый	200	8,50	86	0	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	70	3,80	127	2	0	24
	фрукт		банан	170	25,40				

Старший повар *Е.М. Харламова*

Медсестра *И.В. Алешина*