

Утверждаю  
Директор школы В. Белоногова



Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День 29.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 394-У   | Вареники с творогом        | 130      | 25,48 | 349          | 16    | 15   | 38       |
|            | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком            | 200      | 11,37 | 100          | 5     | 4    | 13       |
|            | хлеб        | 0,09    | Хлеб пшеничный             | 20       | 1,22  | 47           | 2     | 0    | 10       |
|            |             | 1       | Молоко сгущенное           | 30       | 3,85  | 98           | 2     | 3    | 17       |
|            | фрукты      | пром.   | Яблоко                     | 120      | 12,54 | 53           | 1     | 1    | 12       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 0,05-У  | Закуска овощная            | 30       | 13,50 | 17           | 1     | 1    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 102-У   | Суп картофельный с горохом | 200      | 7,98  | 132          | 7     | 5    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 23-У    | Нагетсы "Детские"          | 90       | 51,80 | 293          | 18    | 17   | 17       |
|            | гарнир      | 54-26г  | Рис с овощами              | 150      | 16,00 | 168          | 3     | 6    | 26       |
|            | сладкое     | 375,01  | Чай черный с лимоном       | 200      | 3,98  | 24           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   |         |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | пром    | хлеб ржано-пшеничный       | 50       | 2,46  | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            | фрукты      |         |                            |          |       |              |       |      |          |

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина