

Утверждаю
 Директор  Е.В. Белоногова



Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"

Отд./корп

День

12.29.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219-У	Сырники творожные	120	38,99	264	24	11	18
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2,76	62	0	0	15
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	30	1,83	70	2	0	15
	фрукты	пром	апельсин	120	7,20	45	1	0	10
	соус	334-У	соус ягодный сладкий	50	3,68	42	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Нарезка овощная "Ассорти"	30	12,10	6	0	0	1
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	200	6,75	145	7	4	20
	2 блюдо	267.66-У	Крокеты с кабачками	90	54,42	266	12	17	15
	гарнир	311-У	Картофель отварной	150	10,59	158	4	5	24
	сладкое	пром	Сок яблочный	200	9,40	87	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	98	3	1	20
	фрукт								

Старший повар



Е.М. Харламова

Медсестра



И.В. Алешина