



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ №3  
 МО «Барышский район»  
 С.В. Собенникова



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ СОШ №4  
 МО «Барышский район»  
 Е.В. Белоногова

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"  
 МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп

День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
				130	25,48	349	16	15	38
Завтрак	гор.блюдо	394-У	Вареники с творогом	200	11,37	100	5	4	13
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	20	1,22	47	2	0	10
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	30	3,85	98	2	3	17
		1	Молоко сгущенное	120	12,54	53	1	1	12
	фрукты	пром.	Яблоко						
Завтрак 2	фрукты								
Обед				30	13,50	17	1	1	2
	закуска	0,05-У	Закуска овощная	200	7,98	132	7	5	15
	1 блюдо	102-У	Суп картофельный с горохом	90	51,80	293	18	17	17
	2 блюдо	23-У	Нагетсы "Детские"	150	16,00	168	3	6	26
	гарнир	54-26г	Рис с овощами	200	3,98	24	0	0	5
	сладкое	375,01	Чай черный с лимоном						
	хлеб бел.			50	2,46	98	3	1	20
	хлеб черн.	пром	хлеб ржано-пшеничный						
фрукты									

Старший повар *М* Е.М. Харламова  
 Медсестра *И* И.В. Алешина