



Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп   День 31.03.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к  | каша "Дружба"                       | 220      | 17,60 | 186          | 6     | 7    | 26       |
|            | гор.напиток | 54-21гн | какао с молоком                     | 200      | 15,80 | 100          | 5     | 4    | 13       |
|            | хлеб        | пром    | хлеб пшеничный                      | 60       | 4,45  | 164          | 5     | 1    | 34       |
|            |             | 53-19з  | Масло сливочное (порциями)          | 10       | 8,62  | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            |             | 54-1з   | Сыр твердых сортов в нарезке        | 20       | 7,99  | 72           | 5     | 6    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 13      | Овощная нарезка                     | 60       | 15,00 | 6            | 0     | 0    | 1        |
|            | 1 блюдо     | 113     | Суп-лапша домашняя                  | 200      | 15,46 | 136          | 6     | 7    | 12       |
|            | 2 блюдо     | 302-У   | Каша гречневая рассыпчатая          | 150      | 12,21 | 229          | 8     | 7    | 34       |
|            | гарнир      | 268-У   | Биточки "Детские" тушеные с овощами | 90       | 42,83 | 303          | 17    | 17   | 22       |
|            | сладкое     | 343-У   | компот из фруктовой ягодной смеси   | 200      | 7,76  | 55           | 1     | 0    | 13       |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб ржано-пшеничный                | 50       | 2,26  | 98           | 3     | 1    | 20       |
|            | хлеб черн.  |         |                                     |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукт       |         |                                     |          |       |              |       |      |          |

Старший повар  Е.М. Харламова

Медсестра  И.В. Алешина