

Утверждаю

Директор

С.В. Собенникова

Утверждаю

Директор

Е.В. Белоногова

Школа

МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район"
МОУ СОШ №4 МО «Барышский район»

Отд./корп

День

07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	18,50	271	8	12	34	
	гор.напиток	381	Кофейный напиток	200	11,28	97	5	5	9	
	хлеб	0,09	хлеб пшеничный	20	2,21	47	2	0	10	
		50,23	Лепешка с сыром	100	22,50	266	10	7	41	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	30	7,86	16	1	0	3	
	1 блюдо	99-У	суп овощной	200	7,33	97	5	5	9	
	2 блюдо	279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушеными	90	23,74	251	14	15	15	
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	44,33	302	14	19	20	
	сладкое	54-7хн	компот из смородины	200	10,00	36	0	0	8	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	5,1	хлеб ржано-пшеничный	50	2,46	20	3	1	20	
	фрукт		яблоко	110	14,32					

Старший повар

Е.М. Харламова

Медсестра

И.В. Алешина