



Утверждаю
Директор

Е.В. Белоногова

Школа МБОУ СОШ №3 МО "Барышский район" Отд./корп День 9.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	каша "Дружба"	220	17,60	186	6	7	26
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	15,80	100	5	4	13
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	60	4,45	164	5	1	34
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	8,62	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7,99	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	15,00	6	0	0	1
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	15,46	136	6	7	12
	2 блюдо	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	229	8	7	34
	гарнир	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	42,83	303	17	17	22
	сладкое	343-У	компот из фруктовой ягодной смеси	200	7,76	55	1	0	13
	хлеб бел.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,26	98	3	1	20
	хлеб черн.								
	фрукт								

Старший повар *ак* Е.М. Харламова

Медсестра *А* И.В. Алешина